



## Wickel - 3 in 1: einfach – speziell - besonders



In diesem Seminar werden aus der Schatzkiste der Natur die tollsten Wickelanwendungen herausgeholt:

Beginnend mit den einfachen Wickeln geht es dann über die speziellen zu den besonderen.

Mit sanfter Wärme, erfrischender Kälte, mit heilsamen Kräutern oder Gemüsesorten kann ohne großen Aufwand Großes bewirkt werden.

Lassen Sie sich überraschen, was Sie mit Senfmehl, Zitrone, Kartoffel, Leinsamen und vielen anderen bewirken können.

Das in der Theorie Gelernte können Sie im Seminar gleich in der Praxis ausprobieren und Sie werden merken, wie einfach es ist Wadenwickel, Pulswickel, Leberwickel u. v. m. richtig anzulegen.

Begeistert werden Sie dann zu Hause so richtig ins Tun kommen und Sie und Ihre Lieben, Groß und Klein, werden die schmerzstillende, selbstheilungsfördernde, immunstärkende oder einfach wohltuende Wirkung der verschiedenen Wickel genießen.

Zeit **23.10.21 | 8.30-17.30**

Ort **Don Bosco - Schloss Wohlgemutshaus, Baumkirchen**

Kosten **€88,-** bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen

Referentin **Ines Sturm** [www.centaureum.at](http://www.centaureum.at)

Anmeldung per mail an [info@centaurium.at](mailto:info@centaurium.at) mit Angabe der vollständigen Adresse

Im Schloss Wohlgemutshaus wird um 15€ ein dreigängiges Mittagmenü (Wahlmöglichkeit beim Hauptgericht und zusätzlich Salat vom Buffet) angeboten. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen.