



## Die Kunst der Heilpflanzen - Destillation



„Die Destille ist mehr als ein Werkzeug, mit dessen Hilfe die verborgenen Schätze unserer Erde erfahrbar gemacht werden. Im Prozess der Destillation offenbart sich die universelle Ordnung, die unserer kostbaren Erde zugrunde liegt.“ (Grace Firth)

Seit frühesten Zeiten sind die Pflanzenwässer sehr beliebt. Destillation wurde daher bereits in der Antike durchgeführt.

- In diesem Workshop stellen wir verschiedene Pflanzenwässer her. Wir beobachten und erleben, wie aus Pflanzen, Wasser und Energie ein duftendes Pflanzenwasser entsteht.
- Wir lernen die Heilwirkung, Aufbewahrung und die vielfältigsten Anwendungen der Hydrolate kennen. Aufgrund ihrer hohen Wirksamkeit sind diese im Hausgebrauch variabel einsetzbar.
- Am Ende des Tages nehmen alle, wahrliche Kostbarkeiten für Küche, Bad, und Hausapotheke mit nach Hause.

**Mitzubringen: 10-15 Braunglasflaschen oder kleine Marmeladegläser, einen Eimer (ca.10 Liter)**

|              |  |   |
|--------------|--|---|
| Zeit         | <b>Sa 28.03.26   8:30-17:00</b>                                    |   |
| Ort          | <b>Bildungszentrum Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7, Innsbruck</b> | <b>Kosten</b>   |
| <b>100,-</b> | bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen                          | <b>€</b>  |
| Referentin   | <b>Ines Sturm</b>  | <a href="http://www.centaurium.at">www.centaurium.at</a>  |
| Anmeldung    | per mail an  | <a href="mailto:info@centaurium.at">info@centaurium.at</a> mit Angabe der vollständigen Adresse |