



## Entgiften und Entschlacken mit Heilpflanzen

---

*Entgiften ist ein zentrales Thema zum Xund bleiben.*



Wenn im Frühling die Tage endlich wieder länger werden und wir schon sehnsüchtig darauf warten wieder mehr draußen aktiv sein zu können, genau da holt uns die lähmende Frühjahrsmüdigkeit ein. Dies ist der richtige Zeitpunkt für eine Frühjahrskur.

Damit können wir den Körper entlasten, den Stoffwechsel wieder anregen und die Körpersäfte in Schwung bringen. Und die Natur hat mit einer großen Anzahl an Heilpflanzen vorgesorgt.

Ich erzähle euch, wie ihr mit diesen die lästige Frühjahrsmüdigkeit loswerdet, die Gesundheit stärken, den ganzen Körper entslacken und das Wohlbefinden erneuern könnt.

Schon Kräuterpfarrer S. Kneipp war ein Anhänger von Entgiftungskuren und hat auf die Frage nach den wichtigsten Therapieverfahren geantwortet: „Erstens Entgiftung, zweitens Entgiftung, drittens Entgiftung“.

Zeit	<b>Mi 4.3.26   18.00-21.00</b>
Ort	<b>Bildungszentrum Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7, Innsbruck</b>
Kosten	<b>€45,-</b> bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen
Referentin	<b>Ines Sturm</b> <a href="http://www.centaurium.at">www.centaurium.at</a>
Anmeldung	per mail an <a href="mailto:info@centaurium.at">info@centaurium.at</a> mit Angabe der vollständigen Adresse