Heilpflanzen – Basislehrgang 2027 Achtung: 2028 letztmalig!!!

In diesem Lehrgang wird Ihnen kompakt, in 2 intensiven Wochenenden und einem Outdoortag, grundlegendes Basiswissen über Heilpflanzen vermittelt.

Inhalte

- Einführung in die Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen im Rhythmus des Jahreskreises
- Inhaltsstoffe und Wirkung verschiedener Heilpflanzen
- Zusammenhänge und Rückschlüsse von Wirkung auf Indikationen und Kontraindikationen
- aus Heilpflanzen kulinarische Köstlichkeiten kreieren und genießen
- Zubereitung von Heilpflanzendarreichungen wie Salben, Theriak, Heilweine, Tinkturen und Hydrolate für den Eigenbedarf

Das vermittelte Wissen orientiert sich am aktuellen Stand der Wissenschaft und unterstützt Sie in der Eigenanwendung und Selbstpflege.

Der Lehrgang stellt keine Berechtigung für therapeutisches oder heilendes Arbeiten dar.

Zeit	**Fr 12.02.27,** 16.00-21.00 **| Sa 13.02.27 + So 14.02.27,** 8.30-18.30 **Sa 15.05.27** Outdoortag **| Fr 10.09.27,** 16.00-21.00 **| Sa 11.09.27 + So 12.09.27,** 8.30-18.30
Ort	**Wohn- und Pflegeheime der Stadt Hall – Milserstr.4d – 6060 Hall**
Kosten	**€ 650**, Ratenzahlung möglich **€ 265** für all jene, die den Kurs wiederholen möchten
Referentin	**Ines Sturm** www.centaurium.at
Anmeldung	bis Fr 22.01.27 per mail an info@centaurium.at mit Angabe der vollständigen Adresse, begrenzte Teilnehmer*innenzahl, Stornobedingungen s. Homepage.