



Wickel: ganz einfach – und so hilfreich



In diesem Seminar werden aus der Schatzkiste der Natur die tollsten Wickelanwendungen herausgeholt:

Beginnend mit den **einfachen** Wickeln geht es dann über die **speziellen** zu den **besonderen**.

Mit sanfter Wärme, erfrischender Kälte, mit heilsamen Kräutern oder Gemüsesorten kann ohne großen Aufwand Großes bewirkt werden.

Lassen Sie sich überraschen, was Sie mit Senfmehl, Zitrone, Kartoffel, Leinsamen und vielen anderen bewirken können.

Das in der Theorie Gelernte können Sie im Seminar gleich in der Praxis ausprobieren und Sie werden merken, wie einfach es ist Wadenwickel, Pulswickel, Leberwickel u. v. m. richtig anzulegen.

Begeistert werden Sie dann zu Hause so richtig ins Tun kommen und Sie und Ihre Lieben, Groß und Klein, werden die schmerzstillende, selbstheilungsfördernde, immunstärkende oder einfach wohltuende Wirkung der verschiedenen Wickel genießen.

Zeit	Sa 28.11.26 8.30-17.30
Ort	Don Bosco - Schloss Wohlgemutshaus, Baumkirchen
Kosten	€88,- bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen
Referentin	Ines Sturm www.centaurium.at
Anmeldung	per mail an info@centaurium.at mit Angabe der vollständigen Adresse

Im Schloss Wohlgemutshaus wird um 17,50€ ein dreigängiges Mittagmenü, mit Wahlmöglichkeit beim Hauptgericht, und Salat vom Buffet angeboten.

Bitte teilen Sie uns bereits bei der Anmeldung mit, falls Sie dieses Angebot in Anspruch nehmen wollen.