



Füße gut – alles gut

ein Seminar aus der Reihe **Heilpflanzen PLUS**

"Willst du dem Körper Gutes tun, so behandle seine Füße." (Zitat aus China)

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang. Sie sind die direkteste Verbindung zur Erde.



Bild: Die Zeit, Ausgabe 12, 12.3.26

Sie sind der Spiegel unseres gesamten Körpers und unserer Gesundheit.

Unsere Füße sind mehr als ein Fortbewegungswerkzeug.

Wir kennen Redewendungen wie „kalte Füße bekommen“, „auf eigenen Füßen stehen“, „den Boden unter den Füßen verlieren“, „wieder auf die Füße / Beine kommen“... Wie stehen wir im Leben?

Unsere Füße erinnern uns daran, wie wichtig es ist, ab und zu innezuhalten, um wieder echte Erdung zu finden. Unsere Füße sind unsere Landkarte des Körpers, das Fundament unseres Körpers. Wer die Füße behandelt, behandelt den ganzen Menschen. Schenken wir ihnen wieder mehr Aufmerksamkeit.

Referentin ist Angelika Peer, Heilmasseurin, Lymph-Therapeutin, Altenfachbetreuerin. Im Rahmen des Seminars erfolgt eine Einführung in die Fußreflexzonenmassage.
Ines Sturm beleuchtet das Thema aus Sicht der Naturheilkunde.

Begrenzte TN-Anzahl

Mitzubringen: Fußbadewanne und Handtuch

Zeit	Mi 4.11.26 18:00-21:00
Ort	Bildungszentrum Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7, Innsbruck
Kosten	€ 45,- bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen
Referentin	Ines Sturm www.centaurium.at
Anmeldung	per mail an info@centaurium.at (mit Angabe der vollständigen Adresse)