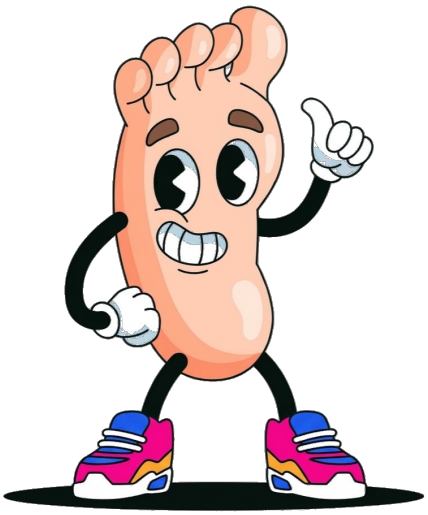


Füße gut – alles gut Teil 2

*ein Seminar aus der Reihe **Heilpflanzen PLUS***

"Willst du dem Körper Gutes tun, so behandle seine Füße." *(Zitat aus China)*

Nachdem wir in Teil 1 die Grundlagen kennen gelernt und den Spiegel unseres Körpers, nämlich unsere Füße, näher betrachtet haben, vertiefen wir das Thema in Teil 2.



Quelle: Magnific

Unsere Füße tragen uns verlässlich durchs Leben und verdienen unsere fortgesetzte Aufmerksamkeit.

Nicht von ungefähr gibt es Redewendungen wie „auf eigenen Füßen stehen“, „den Boden unter den Füßen verlieren“ u.v.m.

Unsere Füße sind eben viel mehr als ein Fortbewegungswerkzeug.

In diesem Aufbauseminar widmen wir uns der Vertiefung der Fußreflexzonen und bekommen noch mehr Tipps für praktische Anwendungen, um unsere Füße – und damit den ganzen Menschen – noch gezielter zu unterstützen.

Referentin ist Angelika Peer, Heilmasseurin, Lymph-Therapeutin, Altenfachbetreuerin. Im Rahmen des Seminars erfolgt eine Einführung in die Fußreflexzonenmassage. ***Ines Sturm beleuchtet das Thema aus Sicht der Naturheilkunde.***

Begrenzte TN-Anzahl

Mitzubringen: Fußbadewanne, Handtuch und einen Wasserkocher

Zeit	**Mi 3.2.27 | 18:00-21:00**
Ort	**Bildungszentrum Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7, Innsbruck**
Kosten	**€ 45**,- bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen
Referentin	**Ines Sturm** www.centaurium.at
Anmeldung	per mail an info@centaurium.at (mit Angabe der vollständigen Adresse)