



Heilpflanzen – Basislehrgang 2023

In diesem Lehrgang wird Ihnen kompakt, in 2 intensiven Wochenenden und einem Outdoortag, grundlegendes Basiswissen über Heilpflanzen vermittelt.



Inhalte

- Einführung in die Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Pflanzen im Rhythmus des Jahreskreises
- Inhaltsstoffe und Wirkung verschiedener Heilpflanzen
- Zusammenhänge und Rückschlüsse von Wirkung auf Indikationen und Kontraindikationen
- aus Heilpflanzen kulinarische Köstlichkeiten kreieren und genießen
- Zubereitung von Heilpflanzendarreichungen wie Salben, Theriak, Heilweine, Tinkturen und Hydrolate für den Eigenbedarf

Das vermittelte Wissen orientiert sich am aktuellen Stand der Wissenschaft und unterstützt Sie in der Eigenanwendung und Selbstpflege.

Der Lehrgang stellt keine Berechtigung für therapeutisches oder heilendes Arbeiten dar.

Zeit	Fr 17.3.23 , 16.00-21.00 Sa 18.3.23 + So 19.3.23 , 8.30-18.30 Sa 17.6.23 Outdoortag Fr 06.10.23 , 16.00-21.00 Sa 07.10.23 + So 08.10.23 , 8.30-18.30
Ort	Bildungszentrum Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7, Innsbruck
Kosten	€ 650,- bis Fr 24.2.23 zu bezahlen, Ratenzahlung möglich
Referentin	Ines Sturm www.centaurium.at
Anmeldung	bis Fr 24.2.23 per mail an info@centaurium.at mit Angabe der vollständigen Adresse, begrenzte Teilnehmer*innenzahl, Stornobedingungen s. Homepage.